



KOLPINGFAMILIE Appenzell



08. November 2017: Vom Gedankenkarussell zur Inneren Freude

Im Frühling ist mir zu Ohren gekommen, dass Brigitta Wyss, lic. Phil. I ausserordentlich gute Vorträge anbietet, was mich natürlich hellhörig gemacht hat. Als ich Frau Wyss mal auf der Strasse getroffen habe, habe ich sie kurzerhand auf einen Vortrag angesprochen, worauf sie mir augenblicklich zugesagt hat.

Anfang November dann durften wir sie und weitere 33 Interessierte in unserer Gesellenstube begrüessen und einem äusserst kurzweiligen Vortrag lauschen. Brigitta Wyss hat uns mit ihrem Vortrag «vom Gedankenkarussell zur Inneren Freude» so richtiggehend gefesselt. Sie hat uns von den vielen «unruhigen» Gedanken erzählt und welches Rezept man anwenden kann, um eben zur Inneren Ruhe zu finden. Mit einigen Büchertipps hat sie ihre Worte dann untermauert.

Dem Aufruf im AV sind 4 Frauen aus Oberegg und zwei aus Steinegg gefolgt, was mich natürlich ebenfalls gefreut hat. Es wird nicht das letzte Mal sein, dass wir Brigitta Wyss zu uns einladen.

Frenz